

Deutsches Schüler-Castingsportabzeichen

Name: _____ Geburtsdatum: _____ 1. Prüfer: _____
Adresse: _____ Verein: _____ Ausweisnummer: _____
_____ Landesverband: _____ 2. Prüfer _____
Ausweisnummer: _____

Männliche Jugend:

Nr.	Disziplin	bis zum vollendeten 11. Lebensjahr Übung 1 und 2 oder je eine Übung aus 1-2 bzw. aus 3-4	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweis-nummer	Unterschrift des 2. Prüfer evtl. Ausweis-nummer
1	Gewicht Präzision	24 Punkte			
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	25 Meter			
3	50 m Schwimmen	Zeit beliebig			
4	50 m Lauf	9,9 sec			

Weibliche Jugend:

Nr.	Disziplin	bis zum vollendeten 11. Lebensjahr Übung 1 und 2 oder je eine Übung aus 1-2 bzw. aus 3-4	Datum	Unterschrift des 1. Prüfer evtl. Ausweis-nummer	Unterschrift des 2. Prüfer evtl. Ausweis-nummer
1	Gewicht Präzision	24 Punkte			
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	23 Meter			
3	50 m Schwimmen	Zeit beliebig			
4	50 m Lauf	10,0 sec			

Deutsches Jugend-Castingsportabzeichen

Name: _____ Geburtsdatum: _____ 1. Prüfer: _____

Adresse: _____ Verein: _____ Ausweisnummer: _____

_____ Landesverband: _____ 2. Prüfer _____

Ausweisnummer: _____

Männliche Jugend:

Nr.	Disziplin	bis zum vollendeten 14. Lebensjahr Übung 1 und 2 oder je eine Übung aus 1 - 2 bzw. aus 7 - 8	bis zum vollendeten 16. Lebensjahr Übung 1 - 3 und eine Übung aus 4 und 6 - 8	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr Übungen 1 - 4 und eine Übung aus 5 - 8	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweisnummer	Unterschrift des 2. Prüfers evtl. Ausweisnummer
1	Gewicht Präzision	28 Punkte	32 Punkte	36 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	28 Meter	31 Meter	34 Meter				
3	Fliege Arenberg		36 Punkte	40 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand		20 Meter	25 Meter				
5	Fliege Weit Zweihand			35 Meter				
6	Gewicht Weit Zweihand 18 g		40 Meter	50 Meter				
7	200 m Schwimmen	8:30 min	7:30 min	6:30 min				
8	100 m Lauf	15,5 sec	14,6 sec	14,0 sec				

Weibliche Jugend:

Nr.	Disziplin	bis zum vollendeten 14. Lebensjahr Übung 1 und 2 oder je eine Übung aus 1 - 2 bzw. aus 7 - 8	bis zum vollendeten 16. Lebensjahr Übung 1 - 3 und eine Übung aus 5 - 7	bis zum vollendeten 18. Lebensjahr Übungen 1 - 3 und eine Übung aus 4 - 7	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweisnummer	Unterschrift des 2. Prüfers evtl. Ausweisnummer
1	Gewicht Präzision	28 Punkte	32 Punkte	36 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	25 Meter	28 Meter	32 Meter				
3	Fliege Arenberg		36 Punkte	40 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand		17,5 Meter	20 Meter				
5	Gewicht Weit Zweihand 18 g		35 Meter	40 Meter				
6	200 m Schwimmen	9:30 min	8:30 min	7:30 min				
7	100 m Lauf	16,4 sec	16,2 sec	16,0 sec				

Deutsches Castingsportabzeichen

Name: _____ Geburtsdatum: _____ 1. Prüfer: _____
 Adresse: _____ Verein: _____ Ausweisnummer: _____
 _____ Landesverband: _____ 2. Prüfer _____
 Ausweisnummer: _____

Männer nach Vollendung des 18. Lebensjahres:

Nr.	Disziplin	1 Bronze Übungen 1 - 4 und eine Übung aus 5 - 9	2 Silber Übungen 1 - 4 und zwei Übungen aus 5 - 9	3 Gold Übungen 1 - 4 und zwei Übungen aus 5 - 9	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweis- nummer	Unterschrift des 2. Prüfer evtl. Ausweis- nummer
1	Gewicht Präzision	36 Punkte	50 Punkte	60 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	34 Meter	38 Meter	42 Meter				
3	Fliege Arenberg	40 Punkte	60 Punkte	70 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand	25 Meter	28 Meter	31 Meter				
5	Fliege Weit Zweihand	35 Meter	40 Meter	45 Meter				
6	Gewicht Weit Zweihand 18 g	45 Meter	55 Meter	65 Meter				
7	200 m Schwimmen	6 min	6 min	6 min				
8	100 m Schwimmen	1:50 min	1:50 min	1:50 min				
9	100 m Lauf	14,0 sec	14,0 sec	14,0 sec				

Frauen nach Vollendung des 18. Lebensjahres:

Nr.	Disziplin	7 Bronze Übungen 1 - 3 und eine Übung aus 4 - 8	8 Silber Übungen 1 - 4 und eine Übung aus 5 - 8	9 Gold Übungen 1 -4 und eine Übung aus 5 - 8	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfer evtl. Ausweis- nummer	Unterschrift des 2. Prüfer evtl. Ausweis- nummer
1	Gewicht Präzision	36 Punkte	44 Punkte	50 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	32 Meter	36 Meter	40 Meter				
3	Fliege Arenberg	40 Punkte	50 Punkte	60 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand	20 Meter	22,5 Meter	25 Meter				
5	Gewicht Weit Zweihand 18 g	40 Meter	45 Meter	50 Meter				
6	200 m Schwimmen	7:00 min	7:00 min	7:00 min				
7	100 m Schwimmen	2:10 min	2:10 min	2:10 min				
8	100 m Lauf	17,00 sec	17,00 sec	17,00 sec				

Deutsches Castingsportabzeichen

Name: _____ Geburtsdatum: _____ 1. Prüfer: _____
 Adresse: _____ Verein: _____ Ausweisnummer: _____
 _____ Landesverband: _____ 2. Prüfer _____
 Ausweisnummer: _____

Männer nach Vollendung des 40. Lebensjahres:

Nr.	Disziplin	4 Bronze Übungen 1 - 4 und eine Übung aus 5 - 8	5 Silber Übungen 1 - 4 und zwei Übungen aus 5 - 8	6 Gold Übungen 1 - 4 und zwei Übungen aus 5 - 8	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweis- nummer	Unterschrift des 2. Prüfers evtl. Ausweis- nummer
1	Gewicht Präzision	36 Punkte	44 Punkte	52 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	34 Meter	37 Meter	40 Meter				
3	Fliege Arenberg	40 Punkte	50 Punkte	60 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand	20 Meter	24 Meter	28 Meter				
5	Fliege Weit Zweihand	30 Meter	35 Meter	40 Meter				
6	Gewicht Weit Zweihand 18 g	40 Meter	45 Meter	50 Meter				
7	200 m Schwimmen	7:30 min	7:30 min	7:30 min				
8	100 m Lauf	14,5 sec	14,5 sec	14,5 sec				

Frauen nach Vollendung des 40. Lebensjahres:

Nr.	Disziplin	10 Bronze Übungen 1 - 3 und eine Übung aus 4 - 7	11 Silber Übungen 1 - 3 und eine Übung aus 4 - 7	12 Gold Übungen 1 - 3 und eine Übung aus 4 - 7	Erreichte Punkte / Meter / Zeit	Datum	Unterschrift des 1. Prüfers evtl. Ausweis- nummer	Unterschrift des 2. Prüfers evtl. Ausweis- nummer
1	Gewicht Präzision	36 Punkte	40 Punkte	44 Punkte				
2	Gewicht Weit Einhand 7,5 g	30 Meter	33 Meter	35 Meter				
3	Fliege Arenberg	36 Punkte	42 Punkte	50 Punkte				
4	Fliege Weit Einhand	18 Meter	20 Meter	22 Meter				
5	Gewicht Weit Zweihand 18 g	35 Meter	40 Meter	45 Meter				
6	200 m Schwimmen	9 :00 min	9 :00 min	9 :00 min				
8	100 m Lauf	18,5 sec	18,5 sec	18,5 sec				